

# Curs d'iniciació al massatge tradicional tailandès a l'**Espai Salut Can Fugarolas**

En aquest curs aprendràs les tècniques bàsiques per a realitzar el massatge tradicional de Tailàndia, de gran eficàcia terapèutica per a treballar amb profunditat sobre els cossos.

## A qui va destinat?

A tothom, tingui o no coneixements previs de massatge. Sense limitació d'edat.

## Beneficis:

- ✓ · Enfortir i allongar els teixits
- ✓ · Alliberar les articulacions
- ✓ · Guanyar flexibilitat i mobilitat
- ✓ · Incrementar l'umbral de dolor
- ✓ · Millorar la circulació
- ✓ · Augmentar les defenses
- ✓ · I molt més...

## A saber..

El massatge Tai és una tècnica milenària que s'ha anat refinant a través dels segles, arribant a occident sense perturbacions en la seva essència, tot i que hi ha diverses escoles.

Aprendrem el massatge del nord del país, que consta de 3 principis tècnics fonamentals: pressions, estiraments i desbloqueig articular, donant més importància al primer d'ells.

Es treballa a terra, sobre una superfície tova, generalment en sec (sense olis) i amb roba còmode; preferiblement de cotó.

## A tenir en compte..

Si tens enfermetats òssees, cardio vasculars, hernies o estas enbaraçada hi haurà moviments que els companys/es no podran practicar amb tu, però tranquil·la hi ha molts que sí!

Si pateixes càncer de qualsevol tipus has de portar un permís mèdic si vols rebre massatge, en pots donar sense cap inconvenient.

## Professor:

Xavier Munné Albuixech

- Titulació professional cursada a Nuad Boran Thailand School.
- Màster en massatge tradicional tailandès per Nuad Boran.
- Membre de l'associació de professionals de les teràpies naturals.
- Diplomes reconeguts per la Thai Spa Association, Global Balance i l'Associació Espanyola de Medicina Integrativa

Inscripció oberta a partir de  
Juny de 2017

Horari:  
Divendres de 16:30 a 20:30

Preu:  
80€ mes  
(5€ l'hora)

Contacte:  
Xavier: 652 152 330  
Trucada o whatsapp



**Nuad Boran Group®**  
Escuela de Masaje Tradicional Tailandés  
Consultoria, Masajes y Spa Tailandés

